

## Gym câline maman bébé

Un moment privilégié ! Ouvert aux mamans avec leur bébé dès 3 mois jusqu'à l'acquisition de la marche.

Prenez tendrement bébé dans vos bras  
Posez le en douceur sur votre ventre  
Et commencez votre gym câline  
J.M Lehmans -

Un temps pour reprendre en douceur une activité physique et retrouver une image positive de son corps  
- Un espace pour accompagner son bébé dans la découverte de son corps et de son environnement.  
Ensemble pour partager un moment de détente et de jeu dans un lieu convivial de rencontre avec d'autres mamans.

jeudi: 10H30-11H15

atelier bimensuel: Avril le 1 et le 22

Mai: le 6 et le 20

Juin: le 3 et le 17

l'association: 15€; séance d'essai gratuite Paiement trimestriel: 42€; ( ou 3 chèques de 14€;) conditions d'inscription: +licence sportive: 10€; +certificat médical

Tél: 06 29 43 70 57 .